

TOURING **Giugno 2018**

Benessere principesco
La Spa, la piscina panoramica riscaldata sul tetto e una delle camere dell'hotel di Viareggio.



RELAX VIAREGGINO

Al Grand Hotel Principe di Piemonte, uno degli alberghi storici più raffinati d'Italia, una Spa con pacchetti benessere contro lo stress. Per rigenerare corpo, viso e mente

di ISABELLA BREGA



emozionali, centro fitness, massaggi, percorso Kneipp e trattamenti estetici. Fino alla fine dell'anno offre il pacchetto *Addio Stress*, che abbina massaggi corpo e viso, maschera idratante per il volto, Thermarium. E ancora, accesso alla

Spa, all'area fitness e alla piscina, colazione a buffet. Il tutto da accompagnare a piacevoli passeggiate nella zona di Camaione, vicino a Viareggio, che vanta quindici percorsi adatti a tutti. E per aumentare il senso

di benessere ci si può lasciare coccolare dai piatti ricchi di sapore e di creatività dello chef Giuseppe Mancino del ristorante Piccolo Principe, due stelle Michelin. Pacchetto *Addio Stress*, 198 euro a persona per notte in camera doppia.

Ha quasi un secolo di vita. Nelle sue raffinate camere si sono alternati intellettuali, artisti e nobili, mentre le sue eleganti sale liberty hanno fatto da sfondo a film come *Frenesia dell'estate* di Luigi Zampa. Voluto dal conte Giuseppe De Micheli, proprietario

di un'industria termoidraulica e di un'azienda agricola in Libia, che ottenne il terreno comunale a un prezzo basso perchè "aveva impiegato... oltre quattrocento operai in gran parte locali, dispensando così l'Amministrazione dal pagare il sussidio di disoccupazione

invernale", è dominato dalla spettacolare piscina sul tetto, da cui si gode una vista a 360° sul lungomare di Viareggio e sulle Apuane. Il Grand Hotel Principe di Piemonte (principedi piemonte.com) vanta una raffinata Spa con sauna, bagno turco, docce

... E SALUTE A MONTEGROTTO

Cure inalatorie per l'apparato respiratorio e fanghi anti-infiammatori: le acque salso-bromo-iodiche dello stabilimento termale dell'Hotel Terme Preistoriche di Montegrotto (Pd) sono il fiore all'occhiello di questa struttura che vanta piscine, un centro benessere, percorsi ayurvedici e trattamenti riabilitativi. Info: termepreistoriche.it.

